

# Aktiv Plus

Sonderthema

Termine 2024

- Sa., 17. Februar 2024
- Sa., 27. April 2024
- Sa., 22. Juni 2024
- Sa., 28. September 2024

Anzeigenschluss je 4 Werktage, Druckunterlagenchluss je 3 Werktage vorher

Der Wunsch selbstbestimmt, gesund und sicher zu leben, begleitet uns durch das ganze Leben. Im Alter und bei nachlassender Gesundheit ist eine helfende Hand im Haushalt, pflegerische Versorgung oder andere spezielle Dienstleistungen eine große Bereicherung für ein Leben mit weiterhin hoher Lebensqualität. Bieten Sie Ihre Unterstützung an und präsentieren Sie gezielt Ihre Angebote und Dienstleistungen auf unseren Sonderseiten. Seien Sie dabei und profitieren Sie von unserem Service – inklusive:

- Maximale Reichweite mit Print, E-Paper und digital bei einer interessierten Leserschaft
- Wir unterstützen Sie bei Ihrem Auftritt mit unserer individuellen Beratung
- Die Gestaltung Ihres Mediapakets ist im Preis inklusive

Farbe	Grundpreise*	Direktpreise
-------	--------------	--------------

4C 4,01 € 3,53 €

\*Alle Preise zzgl. MwSt. Weitere Anzeigenformate und Kombinationen auf Anfrage. Bei Auftragserteilung über Werbemittler erfolgt die Annahme und Berechnung von Anzeigenaufträgen zum Grundpreis. Satzspiegel: 480 x 327 mm, 7 Spalten, Spaltenbreite 45 mm. Alle Größen H x B.

Webseiten von Regionalzeitungen – starke Werbung auch im Netz [www.haz.de/themenwelten](http://www.haz.de/themenwelten)

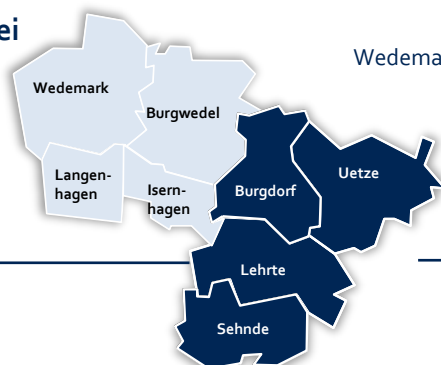


Für 3 Wochen sichtbar!



## An HAZ/NP führt kein Weg vorbei

HAZ und NP bieten eine attraktive und reichweitenstarke Plattform für erfolgreiche Werbung in den thematisch maßgeschneiderten Sonderveröffentlichungen – hier findet Anzeigen-, Beilagen und Onlinewerbung stets das ideale Umfeld!



Burgwedel, Langenhagen, Isernhagen, Wedemark, Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde

21.354 verkaufte Exemplare

Montag – Sonnabend

Quelle: IVW 2/2023

**AKTIV PLUS**  
SENIOREN - FAMILIE - PFLEGE - ABSICHERUNG - GESUNDHEIT

**Training und Kreatin helfen gegen Muskelschwund**  
Aktive können ihre Fitness mit gezielten Übungen erhalten und ihre Ernährung mit Nahrungsergänzung optimieren

**Für Lebensqualität bis ins hohe Alter sorgen**  
Sorgenfreie Good Aging heißt: Themen wie Alterserkrankungen sollten ernst beachtet und positiv in den Umgang mit ihnen gebracht werden.

**Senioren-Tagesstätte Melanie Strate**  
Senioren-Tagesstätte Melanie Strate, 31211 Lüneburg, Tel. 051 47 15 41, info@melanie-strate.de

**Boxenstop Langenhagen**  
Boxenstop Langenhagen, Tel. 051 47 15 41, info@boxenstop-langenhagen.de

**Alle Termine buchen und attraktive Rabatte sichern!**

## Anzeigenformate und -preise

### 50/2-spaltig

50 x 92 mm (HxB) = 100 mm

**Kombipreis 4c: 353,00 €**

### 100/1-spaltig

100 x 45 mm (HxB) =  
200 mm

**Kombipreis 4c:  
353,00 €**

### 100/2-spaltig

100 x 92 mm (HxB) = 200 mm

**Kombipreis 4c: 706,00 €**

### 80/2-spaltig

80 x 92 mm (HxB) = 140 mm

**Kombipreis 4c: 564,80 €**

### 150/2-spaltig

150 x 92 mm (HxB) = 240 mm

**Kombipreis 4c: 1.059,00 €**

### 100/3-spaltig

100 x 139 mm (HxB) = 300 mm

**Kombipreis 4c: 1.059,00 €**

\*Alle Preise sind in 4c, zzgl. MwSt. Kombi-Direktpreise mm: 3,53 €. Weitere Anzeigenformate und Kombinationen auf Anfrage. Bei Auftragserteilung über Werbemittler erfolgt die Annahme und Berechnung von Anzeigenaufträgen zum Grundpreis. HAZ/NP= Rheinisches Format, Satzspiegel 480 x 327 mm, 7 Spalten, Spaltenbreite 45 mm. Echo= Berliner Format, Satzspiegel 430 x 280 mm, 6 Spalten, Spaltenbreite 45 mm. **Alle Größen H x B.**